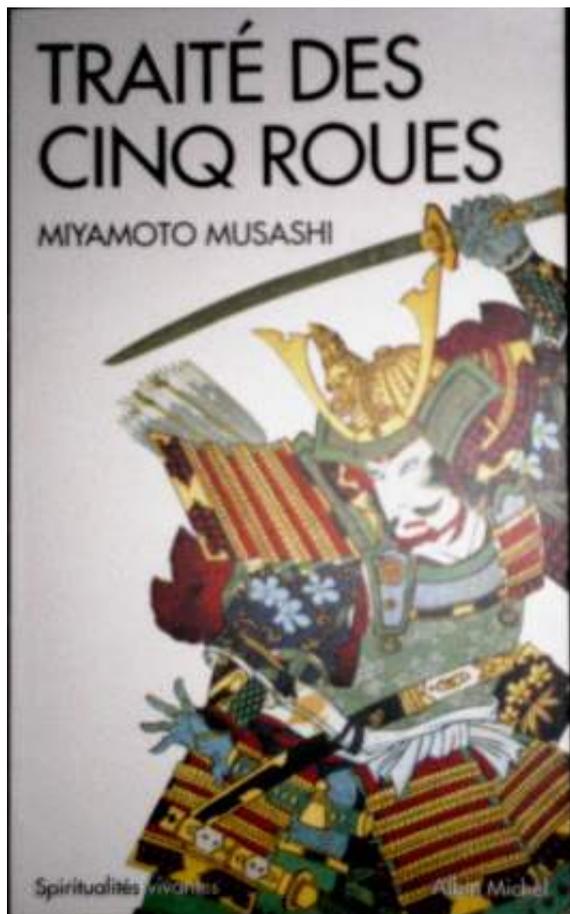


[Le traité des Cinq roues](#)

Catégorie : Les Lectures

Publié par [PHIL2](#) le 22/12/2007



MIYAMOTO MUSASHI écrit à l'âge de 60 ans un livre sur la voie de sa tactique ( école de Niten) qu'il nommera GORIN no SHO (Traité des cinq roues).

Du haut de sa caverne ou il avait décidé de vivre en hermite afin de pouvoir se concentrer à sa rédaction et à travers 5 chapitres La Terre, L'eau, Le Feu, Le vent et le Vide Miyamoto nous décrit plus que de simples aspects techniques un véritable style de vie.

Vous dévorerez ce livre très rapidement tellement son rythme donne envie de connaître la suite,

---

mais vous pourrez aussi le transformer en livre de chevet tant il est agréable de relire chacun de ses petits paragraphes d'en extraire le sens profond, d'en tirer la philosophie, d'imaginer le contexte, de vous placer en situation sabre à la main exécutant le « coup de feuille d'érable » ou en essayant de « faire bouger l'ombre », ou encore au milieu de batailles gigantesques.

Votre Kendo y trouvera aussi son compte. Même si certaines descriptions sont aujourd'hui éloignées de l'évolution qu'a subi le Kendo moderne vous ne pourrez que tirer profit de nombreux paragraphes sur le comportement, la tenue, l'esprit, l'investissement qui n'ont pas pris une ride. Réfléchissez bien au « rythme unique », à la manière de « tenir son sabre » ou « d'effrayer » et trouvez « l'esprit samourai » qui sommeille en vous. Alors avant votre prochain geiko rappelez vous d'un petit passage et essayez....

Enfin n'oublions pas que ce livre est le miroir idéalisé du mode de vie de guerriers qui se voulaient supérieurs à tous leurs adversaires. Alors pourquoi ne profiterions nous pas de cette lecture d'une centaine de page pour éviter de rester figé, de « faire la main morte », et au contraire de prendre le « rythme » qui nous permettra de surmonter toutes les embuches de la vie quotidienne?.

Alors si ce n'est déjà fait lisez le vite et laissez vos impressions ou vos commentaires ci dessous...

[VOUS POUVEZ TELECHARGER LE LIVRE EN PDF ICI \(merci Stan\)](#)