

**Institut Traditionnel  
d'Enseignement du QI GONG**

龍



術

**Ecole WUDANG XINYI TAIJI QI GONG**

*Dirigé Par Bruno ROGISSART*

**Apprendre & Enseigner  
l'art du QI GONG.**



**Séminaires de Spécialisations Professionnelles**

**"Réservés aux personnes formées et diplômées en QI GONG (écoles ou fédérations)  
ou ayant déjà validé au minimum 120 USC à l'ITEQG.**

***Programme SAISON 2014 - 2015***

**Ⓢ QI GONG pour personnes âgées**

**(Paris 31 janvier - 1er février 2015)**

**Ⓢ QI GONG pour personnes à mobilité réduite**

**(Bruxelles 7 - 8 février 2015 ou Paris 11-12 avril 2015)**

**Ⓢ QI GONG pour les enfants (Paris 21-22 mars 2015)**

**PARIS 7ème - 23, rue OUDINOT (M° DUROC)**

**BRUXELLES (Woluwé St Pierre)- Avenue des Franciscains 3a**

**samedi 10h/13h et 14h30/18h    dimanche 9h/12h et 13h/16h**

**↳ l'inscription se fait par le biais du formulaire général  
à télécharger sur le site [www.iteqg.com](http://www.iteqg.com) !**

**Places limitées**

# "QI GONG pour personnes âgées"

Formateur : BRUNO ROGISSART - Professeur diplômé d'état en QI GONG  
Diplômé de la FEQGAE - 6ème DUAN QI GONG

PARIS :  
Samedi 31 janvier  
Dimanche 1er février  
2015

à qui s'adresse ces séminaires :

- ⊕ Aux professeurs de QI GONG titulaires d'un diplôme d'école et/ou fédéral mention QI GONG
- ⊕ Aux personnes déjà en situation d'enseignant(e) de QI GONG voulant s'orienter vers un enseignement spécialisé de cette discipline en direction des personnes âgées.
- ⊕ Aux étudiants en formation à l'ITEQG titulaires d'un minimum de 120USC.

Objectifs de la formation :

☞ **A l'issue de ce séminaire vous disposerez de toute la méthodologie pour organiser et préparer vos interventions auprès des enfants, de grilles de cours "types".**

## Programme :

- Caractéristiques et spécificités du public personnes âgées  
L'approche psychologique et pédagogique
- Spécificités du QI GONG & personnes âgées  
Le rôle de l'enseignant  
Adapter sa technique de Qi gong en direction des personnes âgées et/ou très âgées
  - ▣ valides
  - ▣ dépendantes (avec perte d'autonomie)
- Quels types d'exercices peut-on proposer ?  
L'apport de la pratique assise
- Comment développer son activité "QI GONG pour personnes âgées"  
Les lieux d'activités & l'intervention en institutions spécialisées
- Concevoir un plan de séance type  
Travaux pratiques, création de séances types

Aperçu du programme de pratique :

- ⊕ les 7 exercices de préparation physique adaptés pour les personnes âgées
- ⊕ les exercices de QI GONG pour accroître le Qi et la vitalité
- ⊕ les automassages
- ⊕ les respirations et les sons (*pratiqués en assise*)
- ⊕ les exercices de marches du QI GONG - *Leur rôle dans la prévention des chutes*
- ⊕ le QI GONG des animaux pour les personnes âgées (*la grue, la tortue et le tigre*)
- ⊕ le QI GONG avec bâtonnet.
- ⊕ la relaxation QI GONG !
- ⊕ le Shen gong ou l'approche méditative du QI GONG.
- ⊕ le Taichi "assis" 1ère partie  
(*initiation à un petit enchaînement de TAICHI CHUAN pratiqué en assis*)

☞ **Coût pédagogique du séminaire : 240€**

☞ **Délivrance d'une attestation de formation "spécialisation QI GONG pour personnes âgées"**



PARIS  
11 - 12 avril  
2015

# QI GONG

BRUXELLES  
7 - 8 février  
2015

## "Pour personnes à mobilité réduite"

Formateur : **THIERRY SOBRECASES** - Professeur diplômé d'état en QI GONG  
Praticien spécialisé en QI GONG à l'hôpital !

à qui s'adresse ces séminaires :

- ☉ Aux professeurs de QI GONG titulaires d'un diplôme d'école et/ou fédéral QI GONG / AEC
- ☉ Aux personnes déjà en situation d'enseignant(e) de QI GONG voulant s'orienter vers un enseignement spécialisé de cette discipline en direction des personnes à mobilité réduite.
- ☉ Aux étudiants en formation à l'ITEQG titulaires d'un minimum de 120USC.

**Objectifs de la formation :**

☞ **A l'issue de ce séminaire vous disposerez de toute la méthodologie pour organiser et préparer vos interventions auprès des enfants, de grilles de cours "types".**

### Programme

#### 1<sup>ère</sup> journée :

Quels sont les publics concernés ?

Adapter sa technique de Qi gong en direction d'un public spécifique

Les lieux d'activités & L'approche auprès des institutions / Comment développer son activité ?

Comment intégrer des personnes à mobilité réduite ?

Le rôle de l'enseignant

Quels types d'exercices peut-on proposer ? / L'apport de la pratique assise

Comment construire une séance adaptée ? / Création d'un tronc commun /Création d'une grille d'évaluation

**Début des travaux pratiques : Travail assis-assis/ assis-debout/ debout-assis**

Analyse des différents types de trouble / Les difficultés rencontrées selon les publics

L'approche psychologique et pédagogique

Travail en groupe et analyse des travaux / Création d'une séance type pour chaque cas

Intégrer une ou des personnes à mobilité réduite dans son cours / des personnes debout dans une séance de qi gong adaptée / Qi gong pour personnes âgées en institution (EHPAD)

#### 2<sup>ème</sup> journée : suite des travaux pratiques

Qi gong pour personnes atteintes de la maladie de parkinson

Qi gong pour personnes atteintes de maladie mentale psychiatrique

Qi gong pour personnes atteintes d'hémiplégie, paraplégie, trouble moteur

Qi gong pour personnes en surcharge pondérale

Qi gong pour personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer

Qi gong pour personnes ayant problèmes d'addiction à l'alcool et à la toxicomanie

Qi Gong pour personnes atteintes de lombalgies chroniques

Qi gong pour personnes atteintes de cancer

Qi Gong pour personnes mal voyantes

☞ **Coût pédagogique du séminaire : 240€**

☞ **Délivrance d'une attestation de formation "Spécialisation QI GONG pour personnes à mobilité réduite"**

# "QI GONG pour les enfants"

PARIS

21 - 22 mars

2015

Formateur : BRUNO ROGISSART - Professeur diplômé d'état en QI GONG

Diplômé de la FEQGAE - 6ème DUAN QI GONG

20 années d'expérience auprès des enfants !

*Explorer l'imaginaire des enfants !    Accompagner, jouer avec les enfants !  
Faire émerger et valoriser leur potentiel !*

**à qui s'adresse ces séminaires :**

- 🕒 Aux professeurs de QI GONG titulaires d'un diplôme d'école et/ou fédéral mention QI GONG
- 🕒 Aux personnes déjà en situation d'enseignant(e) de QI GONG voulant s'orienter vers un enseignement spécialisé de cette discipline en direction des personnes âgées.
- 🕒 Aux étudiants en formation à l'ITEQG titulaires d'un minimum de 120USC.

**Objectifs de la formation :**

☞ **A l'issue de ce séminaire vous disposerez de toute la méthodologie pour organiser et préparer vos interventions auprès des enfants, de grilles de cours "types".**

**Programme :**

- Caractéristiques et spécificités du public "enfants"  
L'approche psychologique et pédagogique
- Spécificités du QI GONG pour enfants  
Le rôle de l'enseignant  
Adapter sa technique de Qi gong en direction des enfants  
Quels types d'exercices peut-on proposer ?
- Comment développer son activité "QI GONG pour enfants"  
le cadre réglementaire de la discipline  
le cadre institutionnel et les dispositifs  
les partenaires et financeurs  
Les lieux d'activités & l'intervention en institutions spécialisées
- Concevoir un plan de séance type  
Travaux pratiques, création de séances types

**Aperçu du programme de pratique :**

- 🕒 La préparation au QI GONG avec les enfants
- 🕒 Le QI GONG avec différents supports (balles, bâtonnet, bâton...)
- 🕒 La pratique collective à travers le jeu et les histoires.
- 🕒 Le QI GONG des animaux spontanés !
- 🕒 Le QI GONG des sons
- 🕒 La pratique du QI GONG à 2.
- 🕒 Les techniques de respirations
- 🕒 Le QI GONG du petit bonze Shaolin - 1ère partie
- 🕒 La pratique du QI GONG postural avec les enfants.

☞ **Coût pédagogique du séminaire : 240€**

☞ **Délivrance d'une attestation de formation "Spécialisation QI GONG pour les enfants"**